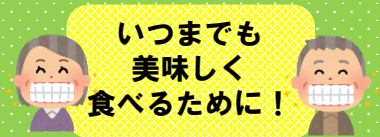


平成31年度

短期集中！



# 通所口腔ケアサービス

～お口の機能UPで全身疾患の予防をしましょう！～

こんな方は**要注意**!!? **こわ～いお口**のお話・・・



歯周病は、アルツハイマー型認知症、糖尿病を悪化させる要因もしくは進行させる一因になるといわれています。更に舌の筋肉の衰えは、誤嚥性肺炎を招く可能性があります！

**肺炎**は、**日本人の死因の第3位！！**

(※厚生労働省調べ)

## 内容：

- 1回**230円**（1割負担）×**全7回**（概ね2週間に1回）  
（※最大計**1,610円**（230円×7回）／3ヵ月（概ね2週間に1回×7回））
- 歯科医院での、**口腔機能の評価**、個々に適した口腔ケア・トレーニングプランの策定、実施
- 唾液の分泌を促す**マッサージ**、お口の周りの筋肉強化の**体操**  
口の中を清潔にするための指導 等

**※ 本サービスは、歯科治療ではありません。**

## サービス対象者：次の①及び②に該当する方

- ① 広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方  
(要支援1, 2の方も対象です)
- ② 次の3項目の内、2項目以上該当のある方
  - 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
  - お茶や汁物等でむせることがある
  - 口の渇きが気になる

問合せ先 中広地域包括支援センター  
(TEL : 082 - 509-0288)