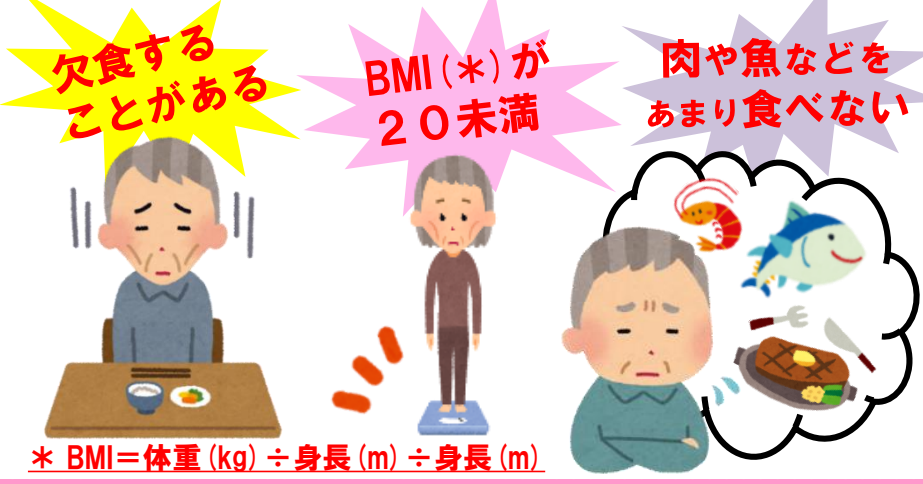


短期集中 予防支援訪問サービス

～管理栄養士によるサービス～

もしかして **低栄養** !!? 放っておくと**要介護**になる危険あり!



* BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

年齢を重ねるにつれ、食が細くなって欠食したり、毎日同じようなものばかり食べたりしていませんか？
 栄養状態が悪いと、運動をしても、なかなか筋肉はつかず、筋力・体力が低下して「要介護状態」に近づいてしまうかもしれません！

★短期集中予防支援訪問サービスでは、管理栄養士による**短期集中的**な指導で栄養改善を図ります！

対象者 事業対象者または要支援1・要支援2の方（65歳以上）

内容

- 管理栄養士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います！
- サービスの利用は1回あたり30分または60分、概ね2週間に1回、3か月間

専門職によるプログラム！

2週間に1回の短期集中型！

栄養改善を効果的にするために！



サービス内容（例）

どんなことをするの？

- 食事量や食事内容の改善
 - ・適切な食事量の確認と助言
 - ・栄養バランスのよい食事にするための助言
 - ・カロリーアップのための工夫
 - ・食欲がない時の工夫
 - ・よく利用するスーパー等で食品を選ぶコツ
- 調理の工夫
 - ・電子レンジ等を活用した簡単料理
 - ・加工食品(冷凍食品、レトルト食品、缶詰等)の活用

※ 本サービスは、治療を目的とした栄養相談ではありません。

「運動機能」や「口腔機能」の改善のための介護予防の取組を合わせて行いましょう！

費用

1回30分 **570円**（1割負担）× **3か月間**（2週間に1回）

※ 60分の場合は1,140円/回が必要です。

費用の目安（30分コース、2週間に1回 サービスを利用した場合）
 計 **3,990円**（570円×7回）／ **3か月**



お問い合わせ先

中広地域包括支援センター
 (TEL:082-509-0288)