

短期集中 予防支援訪問サービス

～リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）によるサービス～

日常生活に潜む**危険**！！？ こんなお困りごとは**要注意**！



家の中でよくこける



調理や掃除が難しくなった



買い物の道中が心配

年齢を重ねるにつれ、外出や家事など、何気ない日常生活の動作が難しくなったり、家の中での転倒が増えたと感じることはありませんか？
そのまま放っておくと、できないことが増え、今までどおりの生活が送れなくなってしまいかもかもしれません！

★短期集中予防支援訪問サービスでは、専門職による**短期集中的**な指導で「自分でできる！」を増やします！

対象者

事業対象者または要支援1・要支援2の方（65歳以上）

内容

- 理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います！
- サービスの利用は1回あたり30分または60分、概ね2週間に1回、3か月間

※ 本サービスは、治療を目的としたリハビリではありません。

専門職によるプログラム！

2週間に1回の短期集中型！

より効果的にするために！



サービス内容（例）

どんなことをするの？

- **自宅内及び自宅周囲での動作改善**
お風呂のまたぎ動作、階段の昇り降りの安全な動作、掃除の動作や掃除道具の工夫、調理器具の工夫など
- **環境整備**
テーブルや椅子の高さ調整、室内の歩行を安全にするための助言（手すりの設置や家具の配置変更の提案）など
- **外出に関する助言・指導**
歩行動作、福祉用具（杖等）の適切な使用方法、買い物や通いの場までの安全な経路の確認・助言 など

「栄養改善」や「口腔機能の改善」のための介護予防の取組を合わせて行いましょう！

費用

1回30分 **560円**（1割負担）× **3か月間**（2週間に1回）

※ 60分の場合は1,120円/回が必要です。

費用の目安（30分コース、2週間に1回 サービスを利用した場合）
計 **3,920円**（560円×7回）／ **3か月**



お問い合わせ先

中広地域包括支援センター
(TEL:082-509-0288)