

中広地域包括支援センターだより

発行日 令和6年11月



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆様を保健、福祉等様々な面から総合的に支援を行います。
気楽にご相談ください。
相談料は、無料です。

発行：広島市中広地域包括支援センター
広島市西区三篠町1丁目8番21号

TEL:082-509-0288

FAX：082-230-8190

ホームページ

<https://nakahirochiikihoukatu.com>

いい みとり

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日!!

厚生労働省が11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

人生会議とは **A**dvance **C**are **P**lanning(アドバンス・ケア・プランニング)ACPの愛称です。あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。



人生会議
してみよう
かしら??



命の危険が迫った状態になると、

約70%の方が、医療やケアなど

を自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

A あなたの C ところに P ぴったりよりそう ～豊かな人生とともに～



自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

Step1

希望や思いについて
考えましょう



地域での集いの場やサロン
などで、**人生会議**してみませんか？
包括支援センター職員が
いつでも行きます!!

Step2

健康について学び、
考えてみましょう。



Step3

あなたの代わりに伝えてくれ
る人を選びましょう



Step4

希望や思いについて
話し合いましょう



Step5

考えを「私の心づもり」に書
きましょう

