

中広地域包括支援センターだより

令和7年11月

／ みんなで話そう！ 共有しよう！ ／

はじめよう 人生会議

A アドバンス C ケア P プランニング

いい看取り・看取られ

◆◆◆ 11月30日は人生会議の日 ◆◆◆



命が差し迫った状況の時、**約70%**の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

もしもの時に備えて、日頃から、『大切にしていること』や『治療やケアを含めて、どのような生き方を望むのか』などを考えて、大切な人へ話をしておくことは、さいごまで自分らしく生きる為に大切なことです。

それが  **人生会議 (ACP)**。

知る機会を持ってみませんか？

地域のサロンや集まりなど、30分～1時間半位で実施できます。



。。。 知り方は、いろいろあります！ご相談ください♪ 。。。

日々の中で考えて行く
ことが大切！

まずは今のじぶんを知ろう！

これから手帳



じぶんの気持ちを伝える
体験をしてみよう！

生き逝きカード



じぶんの思いをカタチ
にしてみよう！

私のこころづもり

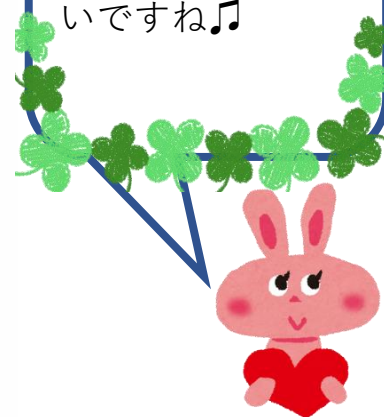


などなど。



ご家族と、ご友人
と、地域と、
ぜひ一度あなたの
大切にしたいこと、
見つめてみませんか？

大切な人にはその
人らしいステキな
人生を送って欲しい
ですね♪



消費者コラム ～代引き配達での通販トラブルにご注意を！～

代引き配達では宅配業者に代金を支払って荷物を受け取るため代金を支払ったのに商品が届かないといったトラブルが無く、クレジットカード番号を販売業者に伝える必要も無いため気軽に利用できるメリットがあります。しかし一方では「届いた商品が広告と異なる」「返品したいが販売業者と連絡が取れない」といった相談が増加しており注意が必要です。商品の内容や業者への連絡先など、注文する前に内容をよく確認してから購入するようにしましょう。

相談事例

- ①大手家電メーカーのロゴが掲載されている広告を見て商品を注文したがメーカーと無関係の物が届いた。
- ②ブランド物の広告を見て代引きなら安心と注文したが、粗悪品が届いたので返品しようとしたら販売業者の連絡先が繋がらない。
- ③綿麻素材と表示されているズボンを代引きで購入したところ、ポリエステル素材の物が届いたので販売業者に返品の連絡をしたが商品に問題は無いと返品に応じてくれない。

☆慌てないためのチェックポイント☆



業者の連絡先をメモしておく。

販売業者と宅配業者は別。お金を払った宅配業者に返金を求めるのは難しい。
不安に思ったりトラブルになった場合はすぐに最寄りの消費者ホットライン

「188」に電話。