

西区の認知症カフェ（平成 30 年 11 月月現在）

広島市認知症地域支援推進員が把握している認知症カフェを掲載しています。
掲載内容は変更になることがありますので、詳細はそれぞれのカフェにお問い合わせください。



名 称	開催日時	場 所	参加費（飲み物とお菓子付）	問合せ先
虹カフェ	毎月第 1 土曜日 13:00~16:00	広島市西区福島町 1-24-7 福島生協病院 2 階 虹の部屋	100 円	デ イ ビ ス か り ん 082-232-4274（林）
Café わ・おん	毎月第 2 日曜日 13:00~16:00	広島市西区古田台 1-5-1 市立古田台小学校	100 円	080-1632-0207（木田）
やまびこカフェ	毎月第 3 木曜日 13:00~16:00	広島市西区南観音 7-3-18 兼山整形外科 2 階	100 円	兼山整形外科 082-293-7878（南）
オレンジカフェすずがみね	毎月第 3 土曜日 13:00~16:00	広島市西区鈴が峰町 14-20 力田病院 1 階 待合室	100 円	力田病院 082-277-2101（田中）
もちもち オレンジカフェ	毎月第 4 火曜日 13:30~16:30	広島市西区古江新町 8-32 古田のおうち	300 円	もちもちの木 古田のおうち 082-272-2701(菊地)
オレンジャーひろば	毎月第 3 土曜日 10:00~13:00	広島市西区庚午中 1-9-11 もちもちの木 庚午のおうち	100 円 (食事の時は 300 円)	090-6843-0338（木村） 090-5697-5345（加藤） 082-507-1210(庚午包括)
いどばたカフェ	毎月第 3 金曜日 14:00~16:00	広島市西区大芝 2 丁目 19-12 ガスト広島大芝店	自費 (食事可)	082-537-2300（松瀬）

【このチラシに関する問い合わせ先】

* 広島市認知症地域支援推進員 西区担当 石丸 和子（イシマル カズコ）
* 電 話:(082) 292-3582（広島市観音地域包括支援センター内）

行ってみよう、あなたのまちの **認知症カフェ**



認知症カフェとは…

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを過ごすための場です。

● 参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人、色々不安だけど誰に言ってもいいのかわからない人など、どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい、誰かと話がしたい・・・そんなあなたのご参加をお待ちしています。

● いつ？どこで？

カフェによって差はありますが、1か月に1～4回程度、定期的で開催されています。
病院、介護施設、公共施設、集会所、コンビニなど、地域の中の気軽に立ち寄れる場所で開いています。

● どんな内容？

お茶を片手におしゃべり、認知症の悩みや心配事相談、介護や制度の情報交換のほか、認知症予防体操や認知症のいろいろな話しなど…
カフェによってお楽しみは色々です。

● 何のために？

認知症の人やその家族が、地域とつながりながら リラックスして過ごせる 居場所づくり。
地域の人が 認知症について正しい理解を深め、自分たちに何ができるか考える 地域づくり。
軽度、初期の認知症の人を タイムリーに医療・介護につなげる きっかけづくり。

認知症カフェは、人と人がつながる場です♡